



## LIETUVOS PROFESINĖS SVEIKATOS ASOCIACIJA

Im. k. 303238658 Ateities takas 8-8, LT-72286 Tauragė, tel. +370 682 42579, el. p. [info@lpsa.lt](mailto:info@lpsa.lt) [www.lpsa.lt](http://www.lpsa.lt)

2015-08-10 Nr. 003

### Lietuvos visuomenės sveikatos biurams Kitoms suinteresuotoms organizacijoms

#### DĖL SEMINARO „Inovaciniai sveikatinimo metodai jaunimo ugdymui“

Lietuvos profesinės sveikatos asociacija kartu su Lietuvos sveikuolių sąjunga ir Higienos institutu kviečia į sveikatingumo ugdymo sesijas Visuomenės sveikatos biurų specialistams, suinteresuotų organizacijų atstovams, jaunimui. Pirmojo susitikimo tema „*Inovaciniai sveikatinimo metodai jaunimo ugdymui*“. Seminaras vyks š.m. rugpjūčio 19 d. Birštone, pradžia - 10 val., vieta bus patikslinta užsiregistravus.

**Seminaro tikslas:** kartu ieškoti šiuolaikiškų, novatoriškų metodų, padedančių kurti aplinką, kurioje jaunuoliai galėtų jaustis pasitikinčiai įvairiose situacijose, lengvai įsiminti ir suvokti dėstomas naujoves, jas integruoti į kasdieninę gyvenimą, susipažinti, kaip optimaliai išnaudoti turimą sveikatos potencialą.

Susitikimo metu pristatysime tarptautinį projektą, finansuojamą Šiaurės ministrų tarybos, koordinuojamą Lietuvos Sveikuolių sąjungos, kurio partneriai yra Lietuvos profesinės sveikatos asociacija, Islandijos, Suomijos tyrimo institutai, Higienos Institutas, Rucavos pagrindinė mokykla (Latvija).

Projektas gali būti naudojamas kaip sėkmingas įrankis, taikant inovacinius, dinamiškus ir patrauklius ugdymo metodus, diegti sveikos gyvenimo principus ir teikti žinias jaunimui apie profesinę sveikatą bei didinti jaunimo organizacijų atstovų, specialistų, darbdavių, NVO gebėjimus, skatinti jų bendradarbiavimą (susidomėjimą).

Su veržlia bendraminčių komanda greičiau pasieksime norimą rezultatą, tad labai skatiname į seminarą pakviesti kuo daugiau įvairių suinteresuotų organizacijų atstovų. Viena iš sėkmingo bendradarbiavimo organizacijų sveikatinimo srityje galėtų būti vietos Policijos komisariatų organizacinių padalinių pareigūnai, savivaldybės gydytojai, švietimo skyrių atstovai. Policijos komisariatams noriai dalyvauja kai kurių biurų ir asociacijų rengiamuose užsiėmimuose ir siekia nuolatinio bendradarbiavimo su sveikatingumą puoselėjančiomis organizacijomis.

Šiuos mokymus ves grupė specialistų, pasirošusių pasidalinti savo žiniomis ir patirtimi apie kvėpavimo, judėjimo, garso reikšmę mūsų gyvenime, tolerancijos įgūdžių formavimą ir dvasingumo ugdymo principus.

Vienas iš jų – Povilas Petrauskas, kuris vadovauja Baltijos koučingo centrui bei [ICF](#) (Tarptautinė koučingo specialistų federacija) padaliniai Lietuvoje, įves į koučingo slėpinių pasaulį, išmokys žaidimų, kurie taikytini tiek asmenybės augimui, tiek kolektyvo formavimui, padės atrasti savyje įkvėpimo daryti pokyčius ir uždegti tuo kitus.

Kiti seminaro lektoriai: Raimonda Eičinaitė Lingienė, kun. Algirdas Toliatas, Danguolė Avižiuvienė, Eligijus Valskis.

Jei norite prisidėti prie kūrybinio proceso, idėjų generavimo, naujų potyrių gavimo ir užmegzti glaudesnius ryšius su būsimais partneriais, lauksime jūsų atvykstant.

**Papildoma informacija.** Detali renginio programa, renginio vieta ir susijusios užduotys bus išsiųstos visiems užsiregistravusiems.

**Registracija ir informacija tel. Nr. (8-682) 42579 arba el. paštu [info@lpsa.lt](mailto:info@lpsa.lt)**

Eligijus Valskis

Lietuvos profesinės sveikatos asociacijos pirmininkas

Lietuvos sveikuolių sąjungos viceprezidentas