

Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienos bėgimas

NUOSTATAI

1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- 1.1. Ugdyti patriotinius meilės ir pagarbos Tėvynei jausmus.
- 1.2. Populiarinti sveiką gyvenimo būdą Prienų rajono ir šalies gyventojų tarpe.
- 1.3. Kelti sportininkų meistriskumą, ugdyti ištvermę bei moralines – valines savybes.
- 1.4. Išsiaiškinti geriausius bėgikus.

2. VIETA IR LAIKAS

- 2.1. Varžybos vykdomos 2017 m. kovo 11 d. (šeštadienį) Prienuose, Laisvės a. 12.
- 2.2. Išankstinė registracija <https://dbtopas.lt/takas/lt/varz/> iki kovo 8 d. 23:59 val.
Registracijos pradžia – 2017 vasario 8 d. 12:00 val.
Pirmiems užsiregistravusiems 100 dalyvių (išskyrus Prienų rajono bendro lavinimo mokyklų mokinius ir Prienų rajono savivaldybės gyventojus) startas nemokamas.
Kitiems – 3 eurai, varžybų dieną – 8 eurai (mokestis mokamas varžybų centre, atsiimant numerį).
Prienų rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniai ir Prienų rajono savivaldybės gyventojai startuoja nemokamai.
Prienų rajono mokinių registracija el. p. info@prienusportas.lt iki kovo 8 d. 15:00 val.
Visa informacija apie varžybas: www.prienusportas.lt
Visiems, užsiregistravusiems iki kovo 8 d. 23:59 val. bus pagaminti vardiniai numeriai.
Numerių ir elektroninių laiko matavimo mikroschemų (čipų) išdavimas 10:00 - 11:40 val. Prienų rajono savivaldybės administracinio pastato pirmame aukšte (Laisvės aikštė 12).
- 2.3. Šventinės programos pradžia. Vėliavos pakėlimas 12:00 val.
- 2.4. Išvykimas į starto vietą 12:10 val. autobusais nuo Prienų kultūros ir laisvalaikio centro.
- 2.5. Pagrindinio (10 km) nuotolio startas 13:00 val. prie „Birštono Nemuno vingio“ (Turistų g. 18).
5 km ir 2 km startas duodamas, kai pagrindinio nuotolio (10 km) lyderiai prabėga 5 km ir 2 km starto vietas (apie 13:15val. ir 13:25 val.).

3. DALYVIAI

- 3.1. Bėgime gali dalyvauti bėgimo mėgėjai ir profesionalai, pasitikrinę sveikatą, gavę gydytojo leidimą dalyvauti bėgime. Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas traumas, kiekvienas atsako už savo sveikatą, pasirašydamas registracijos lape. Už nepilnamečių dalyvavimą ir sveikatą varžybų metu ir po jų, atsako delegavusi organizacija (mokykla), treneriai, globėjai, tėvai. Dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, savo noru ir priiima visą su dalyvavimu bėgime ir po jo susijusią riziką (tame tarpe ir su įvairiais sveikatos sutrikimais, traumomis, nelaimingais atsitikimais ir pan.), bei įsipareigoja dėl to nereikšti organizatoriams jokių pretenzijų. Užsiregistruodami bėgime, dalyviai sutinka su varžybų nuostatais.
- 3.2. Dalyviai turi laikytis varžybų taisyklių, sąžiningai rungtyniauti, nuotolį įveikti savo jėgomis ir nesinaudoti kitų pagalba. Varžybų metu draudžiama lydėti varžybų dalyvius dviračiais, riedučiais, atsivesti bėgti gyvūnus. Dalyviai turi turėti tinkamą bėgimui avalynę, aprangą. Kviečiame dalyvius pasipuošti tautinių spalvų atributika.
- 3.3. Dalyviai numerius turi prisiegti gerai teisėjams matomoje vietoje. Dalyviai turi tinkamai prisitvirtinti laiko matavimo „čipą“ ant batelio. Atidavus elektronines laiko matavimo mikroschemas, bus įteikta atminimo dovanėlė.
Bėgimo numerius galima bus pasilikti prisiminimui.
Už negrąžintą elektroninę laiko matavimo mikroschemą (čipa) – 5 eurų mokestis.

4. PROGRAMA

2 km mergaitės M12 (2005 m. g. ir jaunesnės)
berniukai V12 (2005 m. g. ir jaunesni)

mergaitės M15 (2004-2002 m. g.)
berniukai V15 (2004-2002 m. g.)

merginos M19 (2001-1998 m. g.)
vaikinai V19 (2001-1998 m. g.)

5 km moterys M (1962 m. g. ir jaunesnės)
vyrai V (1962 m. g. ir jaunesni)

moterys MS (1961 m. g. ir vyresnės)
vyrai VS (1961 m. g. ir vyresni)

10 km moterys ME (1997-1978 m. g.)
vyrai VE (1997-1978 m. g.)

moterys MVET (1977 m. g. ir vyresnės)
vyrai VVET (1977-1958 m. g.)
vyrai V60 (1957 m. g. ir vyresni)

14.00 TAUTOS VIENYBĖS BĖGIMAS – šventinis, parodomasis, nevaržybinis (~ 800 m) bėgimas - ėjimas, vykdomas miesto gatvėmis (jame kviečiami dalyvauti visi - miestiečiai, sveikuoliai, šauliai, kolektyvai, šeimos, miesto svečiai, varžybų žiūrovai, prabėgę dalyviai ir kiti).

5. APDOVANOJIMAS

5.1. Visų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami rėmėjų įsteigtomis taurėmis, prizininkai - medaliais. Absoliučiai greičiausi 2 km ir 5 km bėgikai apdovanojami rėmėjų taurėmis, 10 km – Mero taure.

Visi bėgimo dalyviai – atminimo dovanėlėmis.

5.2. Apdovanojimas vyks 14:30 val.

12.20 – 13.20 Laisvės aikštėje, laukiant bėgimo dalyvių finišo, vyks koncertas. Po finišo varžybų dalyviai bus vaišinami arbata, koše.

6. INFORMACIJA

www.prienusportas.lt

Audrius Deltuva – 8 685 82415, audriusdel@gmail.com