

VASAROS ILGASIS DETOKSO SAVAITGALIS

STOVYKLOS DIENOTVERKĖ

BALANDŽIO 30

- 10:00-12:00** ATVYKYMAS / REGISTRACIJA / APCIUVENGINIMAS
- 12:30-13:30** STOVYKLOS PREZENTACIJA
- 13:30-14:30** PIETŪS
- 15:00-17:30** PASKAITA "SVEIKA MITYBA" (KRISTINA)
- 18:00-19:00** VAKARIENĖ
- 19:00-21:30** VAKARONĖ PRIE LAUŽO / SUSIPAŽINIMO RATAS / MEDITACIJA

GEGUŽĖS 01

- 6:30-7:30** RYTO MANKŠTA IR MAUDYNĖS (LUKRECIJA)
- 7:30-8:30** MEDITACIJA (INDRĖ)
- 8:30-9:30** PUSRYČIAI
- 9:30-11:30** PASKAITA "SUPRASTI MAISTĄ" (KRISTINA)
- 11:30-13:30** SAVIMASAŽO PASKAITA (LUKRECIJA)
- 13:30-14:30** PIETŪS
- 14:30-18:30** ŽYGIS Į GAMTĄ - "MIŠKO MAUDYNĖS". VAKARIENĖ (GAMTOJE)
- 18:30-21:00** DINAMINĖ EMOCIJŲ PALEIDIMO PRAKTIKA

GEGUŽĖS 02

- 6:30-7:30** RYTO MANKŠTA IR MAUDYNĖS (LUKRECIJA)
- 7:30-8:30** MEDITACIJA (INDRĖ)
- 8:30-9:30** PUSRYČIAI
- 9:30-11:00** DISKUSIJA "GYVENIMAS BE PRIKLAUSOMYBIŲ" (KRISTINA)
- 11:30-13:30** MENO TERAPIJA (JULIJA)
- 13:30-14:30** PIETŪS
- 14:30-15:30** KLAUSIMAI / ATSAKYMAI / ASMENINIAI POKALBIAI
- 16:00-18:30** PIRTIS SU RITUALAIS
- 18:30-19:30** VAKARIENĖ
- 19:30-21:00** INNER DANCE MEDITACIJA (INDRĖ)

GEGUŽĖS 03

- 6:30-7:30** RYTO MANKŠTA IR MAUDYNĖS (LUKRECIJA)
- 7:30-8:30** MEDITACIJA (INDRĖ)
- 8:30-9:30** PUSRYČIAI
- 10:30-12:30** PASKAITA: "KAIP GAMINTI SVEIKIAU?" (KRISTINA)
- 12:30-14:30** SVEIKO MAISTO GAMINIMO KURSAI (JULIJA IR KRISTINA)
- 14:30-16:00** SVEIKI DESERTAI, ARBATA, ATSILIEPIMAI
- 16:00-17:00** IŠVYKIMAS