

2023 M. 25 METRŲ PLAUKIMO EKETE VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. Tikslas

Renginio tikslas – populiarinti maudynes lediniame vandenyje, stiprinti imunitetą, gerinti sveikatą ir fizinę ištvermę. Išaiškinti pajėgiausius įvairių grupių plaukikus.

2. Laikas ir vieta

Varžybos vyks 2023 m. vasario 25 d. Trakuose, ant Galvės ežero, priešais Trakų pilį.

Varžybų pradžia 12.00 val.

3. Vadovavimas

Varžybas organizuoja Lietuvos sveikuolių sąjunga. Organizatorius skiria asmenis, kurie vadovaudamiesi šiais nuostatais, prižiūri 25 metrų plaukimo eigą. Varžybas veda teisėjų komanda.

4. Dalyviai

Varžybose dalyvauja visi norintys išbandyti jėgas 25 metrų plaukimo eketėje rungtyje ir iki 2023-02-23 23.59 [sumokėję startinį mokestį](#). Dalyvių skaičius ir amžius neribojamas, nepilnamečiams būtinas tėvų sutikimas.

Dalyviai skirstomi į 5 grupes: moterys, jaunimas, vyrai iki 30 metų, vyrai iki 45 metų ir veteranai. Moterų grupėje dalyvės nėra skirstomos į amžiaus grupes. Jaunimui priskiriami dalyviai iki 20 metų, antrajai vyrų grupei priskiriami dalyviai nuo 20 iki 30 metų, trečiajai vyrų grupei priskiriami dalyviai nuo 30 metų iki 45 metų ir veteranų grupę sudaro vyrai nuo 45 metų amžiaus.

5. Varžybų programa

11.00 Registracijos pradžia ir pasiruošimas varžyboms

12:00 Varžybų pradžia (įžanginis žodis, trumpai pristatoma programa ir taisyklės)

12:10 Moterų grupės plaukimas

12:20 Jaunimo grupės plaukimas (iki 20 metų imtinai)

12:30 Veteranų grupės plaukimas (nuo 45 metų imtinai)

13:00 Moterų, jaunimo ir veteranų grupių apdovanojimai

13:15 Vyrų grupės plaukimas (dalyviai nuo 20 iki 30 metų)

13:40 Vyrų grupės plaukimas (dalyviai nuo 30 metų iki 45 metų)

15:00 Vyrų grupės plaukikų apdovanojimai

6. Plaukimo drabužių taisyklės

Dalyviai turi dėvėti tinkama plaukimo aprangą (moteris - maudymosi kostiumėlį, vyrai - glaudes); galima dėvėti plaukimo kepurę, apsauginius akinius bei ausų ir nosies kištukus.

Įskaitinėse varžybose **negalima** dalyvauti dėvint termo kostiumus, batus, kojines ar kitus papildomus reikmenis. Netinkamai apsirengę dalyviai gali būti diskvalifikuoti iš plaukimo varžybų. Taip pat rekomenduojame turėti **tapkutes; rankšluostį; greitai apsirengiamą sausą aprangą.**

7. Plaukimo eiga

25 metrų ilgio plaukimo eketė varžybose galimas laisvo stiliaus plaukimas. Prieš savo plaukimą, dalyvis jau turi būti apšilęs ir padaręs mankštą. Rekomenduojama apšilimą pradėti daryti 10-15 min prieš savo startą.

7.1. Kviečiami atitinkamo starto dalyviai prie starto linijos.

Dalyviai privalo **žinoti** savo **plaukimo bei takelio numerius**, kurie nurodomi registracijos metu prieš startą. Plaukikai prie starto linijos laukiami jau pasiruošę ir su plaukimo apranga. Maksimalus **dalyvio laukimo laikas yra 1 min.** Plaukikai neprisistatę laiku, dalyvauti įskaitinėse varžybose negali. Kiekvienas dalyvis atsistoja prie būtent jam skirto plaukimo tako.

7.2. Signalas lipti į eketę.

Plaukikai lipa į eketę ir laikydamiesi starto linijos pradžios laukia starto signalo.

7.3. Starto signalas.

Startuojant būtina laikytis už starto linijos pradžios. Startuojant negalima atsispirti kojomis nuo starto pradžios bei negalima atleisti rankos nuo starto pradžios nesulaukus starto signalo. Pažeidus startavimo taisyklės, rezultatas gali būti nefiksuojamas ar skiriamos baudos sekundės.

7.4. Finišo laiko fiksavimas

Plaukimo laikas yra stabdomas tik **palietus** distancijos **pabaigos ribą**.

8. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Rezultatai fiksuojami chronometrais. Nugalėtojai nustatomi pagal geriausią užfiksuotą rezultatą. Varžybos yra asmeninės ir galioja vieno starto taisyklė. Visi varžybų plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai. Varžybų dalyviai - I, II, III vietų nugalėtojai pagal grupes apdovanojami atminimo ir rėmėjų dovanomis. Visiems varžybų dalyviams įteikiamos atminimo dovanos už įveiktą 25 metrų plaukimą eketė.

9. Dalyvavimo sąlygos

Dalyvis privalo prieš plaukimą būti užsiregistravęs ir sumokėjęs dalyvio mokestį. Startinis mokestis nėra grąžinamas. **Renginio dieną prieš startą neįsiregistravusiam dalyviui, neleidžiama startuoti įskaitoje.**

Dalyvis supranta ir patvirtina, kad organizatoriai neatsako ir neatlygins dalyvio sveikatai ar gyvybei padarytos žalos. Visa rizika ir atsakomybė dėl dalyvio sveikatos sutrikimų, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių dalyvaujant renginyje tenka tik dalyviui.

Prieš dalyvaudamas 25 m plaukimo eketė varžybose dalyvis privalo būti pasitikrinęs savo sveikatos būklę ir neturintis jokių sveikatos komplikacijų, dėl kurių plaukimo metu dalyviui galėtų kilti pavojus jo gyvybei ar sveikatai. Plaukikas dalyvaudamas varžybose privalo būti tinkamos sveikatos būklės ir fizinio pasirengimo, leidžiančio dalyvauti 25 metrų plaukimo eketė varžybose. Dalyvis turi būti neapsvaigęs nuo alkoholinių, narkotinių ar bet kokių kitų medžiagų. Kiekvienas dalyvis sutinka su varžybų sąlygomis ir nuostatais.

10. Registracija

Būtina registracija prieš varžybų pradžią registracijos palapinėje. Registruotis galima tik savo vardu. Savo numerį perduoti kitam dalyviui draudžiama. Registracija prasideda 11:00 ir trunka iki 13:00 valandos. Registracijos metu kiekvienam dalyviui **nurodomas jo plaukimo eilės ir tako numeris**. Užsiregistruoti būtina ne vėliau kaip 1 valandai iki varžybų starto pradžios. Išankstinė [registracija ir apmokėjimas](#) stabdomi **2023-02-23, 23:59**.

11. Organizatoriaus atsakomybė

Organizatorius 25 metrų plaukimo eketė metu nurodymus teikia per teisėjus ir prižiūrėtojus.

Organizatorius neprisiima jokios atsakomybės:

- už dalyvių sveikatos būklę ir fizinį pasirengimą, nemokėjamą plaukti dalyvaujant plaukimo eketė varžybose;
- vieno dalyvių veiksmus kitų dalyvių atžvilgiu;
- kitų dalyvių bei gamtos stichijų ir reiškinių (lūžtančio ledo ar pan.) padarytos žalos dalyvių sveikatai, gyvybei ar turtui;
- už oro sąlygas;
- asmeninių saugumo priemonių nenaudojimą;
- prarastą, dingusį ar sugadintą turtą;
- kitais aukščiau nuostatuose minėtais atvejais.

12. Dalyvio atsakomybė

Dalyviai privalo mokėti plaukti, bei už savo sveikatą ir gyvybę atsako patys, tai patvirtina registruodamiesi į varžybas. Dalyvis 25 metrų plaukimo eketė varžybose dalyvauja savo rizika ir atsako už su tuo susijusius galimus padarinius: žalą kitų dalyvių sveikatai, gyvybei ir turtui, kurią jis padarė savo kaltais ar neatsargiais veiksmais ar neveikimu, įskaitant ir žalą, kurią kiti dalyviai patiria dėl sustabdyto ar nutraukto 25 metrų plaukimo eketė varžybų dėl kito dalyvio netinkamų veiksmų; žalą savo sveikatai, gyvybei ir turtui, kurią padarė kiti dalyviai savo kaltais ar neatsargiais veiksmais ar neveikimu.

Nuostatų priedai

Iškilus nenumatytoms aplinkybėms, organizatoriai pasilieka teisę papildyti varžybų nuostatus ir sąlygas. Rungtynių metu griežtai draudžiama rūkyti ar vartoti alkoholinius gėrimus. Už šio punkto pažeidimą dalyvis diskvalifikuojamas. Neblaiviems asmenims draudžiama dalyvauti renginyje.

Organizatorius ir/ar prižiūrėtojas turi teisę nepateikdamas jokių motyvų asmeniui neleisti dalyvauti 25 metrų plaukimo eketė varžybose ir pašalinti dalyvį, negrąžinant sumokėto dalyvio mokesčio. Dalyvis įsipareigoja nereikšti jokių pretenzijų ar reikalavimų dėl tokio pašalinimo bei negrąžinto dalyvio mokesčio.

Organizatorius ir/ar prižiūrėtojas turi teisę, bet kuriuo 25 metrų plaukimo eketė metu stabdyti arba nutraukti varžybas, jei iškilo rimtas pavojus, bet kuriam plaukimo dalyviui ar visiems dalyviams. Tokiu atveju pinigai už dalyvio mokestį nėra grąžinami.

Daugiau informacijos tel.: 864839931 arba el. paštu simonas@sveikuoliai.lt

INFORMACIJA APIE ASMENS DUOMENŲ TVARKYMĄ

Lietuvos sveikuolių sąjunga, juridinio asmens kodas – 191616227, adresas – Mėtų skg. 8, LT-00137 Palanga, <http://www.sveikuoliai.lt/kontaktai/> yra duomenų valdytojas, atsakingas už asmenų, dalyvaujančių varžybose, pateiktų duomenų rinkimą ir tvarkymą.

Dalyvių duomenys gaunami juos pateikiant užpildžius registracijos formą ir tvarkomi teisėtu duomenų valdytojo interesu – varžybų organizavimo, jo įgyvendinimo ir dalyvio dalyvavimo jame tikslais, kaip:

1. informacija apie vardą, pavardę, gimimo datą, taip pat apmokėjimo už registraciją duomenys yra tvarkomi dalyvio paslaugų pirkimo (užregistravimo) dalyvaujant renginyje apdorojimui, administravimui;

2. informacija apie el. pašto adresą, gimimo datą, lytį, taip pat duomenys apie pasiektus rezultatus renginyje (laiką, užimtą vietą) tvarkomi informavimo ir renginio organizavimo tikslais (aktualiai informacijai apie renginį išsiųsti, rezultatams ir laimėtojai nustatyti, apdovanojimams parengti, nustatyti kategorijas, kuriose dalyvaujama renginyje (pagal lytį, amžių), ir kt.);

- Dalyvis turi pateikti 1 ir 2 p. nurodytus duomenis registracijai įvykdyti bei įgyvendinant renginio tikslus.
- Duomenys apie dalyvio vardą, pavardę, lytį, gimimo datą ir pasiektus rezultatus (laiką, užimtą vietą) yra viešai skelbiami internetinėje svetainėje adresu <http://www.sveikuoliai.lt>. Siekiant užtikrinti rezultatų skaidrumą, registruodamasis dalyvauti renginyje, dalyvis automatiškai sutinka, kad šie duomenys būtų viešai skelbiami internetinėje svetainėje.
- Kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, pvz., socialiniuose tinkluose, internetinėje svetainėje ir kt.
- Registruodamasis dalyvis sutinka gauti organizatorių platinamą informaciją apie šį renginį. Dalyvis turi teisę bet kada atsisakyti gaunamos informacijos el. paštu. Šią teisę dalyvis gali įgyvendinti informavęs el. pašto adresu simonas@sveikuoliai.lt

Dalyvio duomenys saugomi:

- duomenys apie dalyvio vardą, pavardę, el. paštą, gimimo datą, lytį, taip pat duomenys apie pasiektus rezultatus renginyje (laiką, užimtą vietą) – statistikos ir istoriniais tikslais nėra ištrinami;
- Dalyvis turi teisę prašyti, kad Lietuvos Sveikuolių Sąjunga leistų susipažinti su dalyvio asmens duomenimis ir juos ištaisyti, ištrinti arba apribotų duomenų tvarkymą.
- Dalyvis turi teisę į duomenų perkeliamumą (šią teisę dalyvis gali įgyvendinti nuo 2018 m. gegužės 25 d. pradėjus tiesiogiai taikyti 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamentą (ES) 2016/679 dėl fizinių asmenų apsaugos tvarkant asmens duomenis ir

dėl laisvo tokių duomenų judėjimo ir kuriuo panaikinama Direktyva 95/46/EB) (Bendrasis duomenų apsaugos reglamentas).

- Jeigu duomenys yra tvarkomi tiesioginės rinkodaros tikslu (gavus dalyvio išankstinį sutikimą), dalyvis turi teisę bet kada nesutikti su tokiu duomenų tvarkymu ir atšaukti sutikimą. Šią teisę dalyvis gali įgyvendinti informavęs el. pašto adresu simonas@sveikuoliai.lt